

INA KATA

走吧我們

110年北區大專校院原住民族學生青年領袖營



活動簡章

一、 活動目的：

為使原住民族學生更加了解自我及族群文化，特舉辦此次北區大專校院原住民族學生青年領袖營，希望藉由此活動能夠透過在地部落文化學習及交流之方式，增進原鄉及都市之連結，並推廣原住民族文化傳統，培養學生對於多元文化之觀點，增強學生對文化之思維。

訓練原住民族學生關心部落與解決議題之能力，加強學員領導理論與實務之連結，透過群體生活培養學員分享、互助等觀念，擴大其學習內涵，增進領導知能與技能，以培養學員成為青年領袖。

此外也透過本次活動形式，結合北區各大專校院一同舉辦原住民族青年領袖營，希望以此聯合辦理之方式協助原住民族學生更認識文化，並了解自身相關福利及權利，以建立起北區原住民族大專生的相互往來，讓在北部就讀大學的原住民族學生能夠做資訊、情感及文化上交流。

二、 辦理單位：

指導單位：教育部

主辦單位：國立體育大學原住民族學生資源中心

協辦單位：輔仁大學原住民族學生資源中心

合辦單位：南投縣信義鄉望鄉部落

三、 活動時間與地點：

日期：110年08月27日-30日，(四天三夜)

地點：南投縣信義鄉望鄉部落

四、 報名資訊：

【報名對象及資格】

活動名稱	參加對象資格	名額
工作人員籌備計畫	1. 曾任或現任原住民學生社團幹部之在學原住民學生(含應屆畢業生)。 2. 擁有服務經驗之原住民學生。 3. 大一以上之原住民學生。 4. 凡有上述任一條件者，即符合報名資格。	10名
北區大專校院原住民族學生青年領袖營	1. 北區大專校院原住民族學生。 2. 曾任或現任原住民學生社團幹部之在學原住民學生(含應屆畢業生)。 3. 擁有服務經驗之原住民族學生。 4. 大一以上或是專一之原住民學生。 5. 凡有上述任一條件者，即符合報名資格。	預計30名



五、 報名資訊：

1. 報名方式：採取網路報名，報名網址：<https://forms.gle/fNHpqBCkRszN8SFv5>



2. 報名經通知錄取，若因故無法參加活動者，請於 110 年 8 月 19 日(星期四)前電話或來信告知取消錄取資格，並由候補者依序遞補參加活動。
3. 錄取名單於 8 月 18 日下午 4:00 公告於國立體育大學原資中心臉書。
4. 報名截止日期：即日起至 110 年 8 月 17 日(星期二) 中午 12:00 截止。

六、 活動時間及地點：

活動名稱	時間	地點
工作人員籌備、培訓	110年8月20日、8月23-26日	國立體育大學
北區大專校院原住民族學生 青年領袖營	110年8月27日-8月30日	南投縣望鄉部落

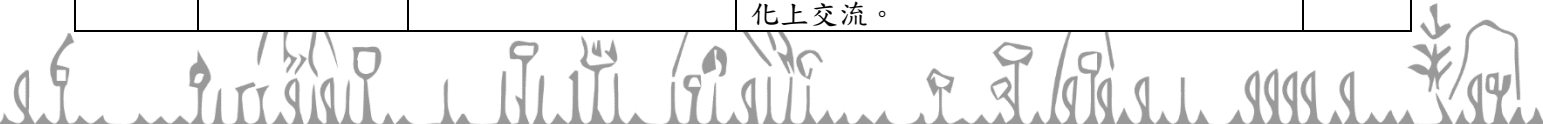
七、 注意事項：

1. 錄取領袖營之學員，活動當日需攜帶物品：
雨鞋、防曬用帽子、薄外套、身分證、健保卡、紙筆、個人盥洗用具、雨具（輕便雨衣）、個人換洗衣物、拖鞋、防蚊液、慣用之健康藥品、環保餐具及飲水杯等日常用品。
2. 為配合疫情規範，請參與領袖營之學員全程配戴口罩；活動中若有身體不適者請主動提出。（主辦單位將不另提供口罩）
3. 如因疫情、天災等不可抗力之因素，因顧及安全疑慮，主辦單位有權利取消活動。
4. 聯絡資訊：
聯絡人：王蘇聿芄 專任助理
電話：(03)3283201分機8113
E-mail：Linga@ntsus.edu.tw



八、活動課程表：

日期	時間	課程名稱	教學內容/課程大綱	備註
8/27	14:00-16:00	部落踏查 部落巡禮	以步行方式踏訪部落，透過課程讓學員了解當地部落文化及了解望鄉部落各家歷史脈絡，以啟發學生對文化的認知。	2hr
	16:00-18:00	文化課程 竹筒飯&小米小學堂	布農族人是一個典型的高山原住民，主要生活方向為狩獵、農耕及採集維生，透過課程講述小米對布農族人的意義，並以實作方式教導學生製作竹筒飯。	2hr
	19:00-21:00	團體動力 認識你我	透過課程引導學生互相認識、互相交流，以建立情感及文化上交流，提升團隊合作立。	2hr
8/28	08:00-12:00	部落踏查 認識沿途遷移與傳統領域氏族的關係	關於土地、生命與部落山林文化等解說，並親身經歷感受過去族人如何在山上生活。	4hr
	13:00-16:00	部落踏查 認識沿途植物及動物足跡	植物無所不在，多樣性的植物不僅提供生活所需飲食也可調節氣候等等，透過徒步行走的方式，讓學員更加了解當地植物，給予學員尊敬自然、熱愛自然觀念。	3hr
	19:00-21:00	生命故事分享與反思	請學員分享自己的小故事並介紹自己，藉由提問引導學員思考認識自己的狀態，以利接續接下來學員在營隊的學習旅程。	2hr
8/29	07:00-10:00	文化課程 竹桌/竹椅製作	從找取材料開始，訓練學生野外求生技巧，並透過課程培養學生正確知識及其技能。	3hr
	10:00-12:00	文化課程 布農種子文化&手作	許多豆類在部落流傳已久，在文化上具有獨特意涵，這些豆子可能不是原生種，卻在部落流傳上百年，在保種、種植的過程，不斷和部落文化互動、產生連結，藉由課程讓學生學習到許多種子在布農族裡的文化故事，並以創意手作方式，製作種子吊飾另以部落創生為主題帶給學員更多啟發。	2hr
	13:00-15:00	原住民族相關 議題探討	現今社會針對原住民族議題，引導學員以團體方式探討。	2hr
	15:00-16:00	開放空間 青年議題探討	原住民族加分制度至今仍是難以平息的聲浪，面對他人對加分制度的質疑，身為原住民族的你該如何解釋？ 藉由此主題透過課程講述與探討方式，真正了解每項制度的背後意義，從中引導學生用正確的方式，將正確的觀念告訴他人，並且激發學員為自我發聲的正確觀念。	1hr
8/30	07:00-09:00	社會設計思考	銜接議題探討課程，引導學員透過社會設計思考模式，提出具體改善方式創造正面社會影響力。	2hr
	09:00-11:00	人生設計	以設計思考方式引導學員設計未來人生藍圖。	2hr
	11:00-12:00	青年結盟	營隊的最後一天，引導學員再次重新介紹自己，希望透過前幾天的學習，讓學員對自己有新的認知、新的發現；建立起北區原住民族大專生的相互往來，讓在北部就讀大學的原住民族學生能夠做資訊、情感及文化上交流。	1hr



九、 活動行程表：

日期	8/27	8/28	8/29	8/30
06:00-07:00	集合 台北車站	早餐&早操		
07:00-08:00	出發 乘車時間	部落踏查 裝備清點與安全宣導	文化課程 竹桌/竹椅製作	社會設計思考
08:00-09:00		部落踏查 認識沿途遷移與傳統 領域氏族的關係 〈獵人古道〉		人生設計
09:00-10:00			文化課程 布農種子文化&手作	
10:00-11:00				青年結盟
11:00-12:00		12:00 抵達望鄉部落		
12:00-13:00	午餐			
13:00-14:00	【開幕式】	部落踏查 認識沿途植物及動物 足跡 〈獵人古道〉	原住民族相關 議題探討	【結業式】
14:00-15:00	部落踏查 部落巡禮		開放空間 青年議題探討	Mihumisang Uninang 賦歸
15:00-16:00				
16:00-17:00	文化課程 竹筒飯&小米小學堂	步行下山	小組成果練習	
17:00-18:00		抵達山下整頓休息		
18:00-19:00	晚餐			
19:00-20:00	團體動力課程	生命故事分享與反思	成果分享會 原青之夜	
20:00-21:00				
21:00-22:00	〈工作人員會報〉			
22:00-	就寢			

【活動課程將依實際狀況做調整】



十、 行前閱讀【關於望鄉部落】：

望鄉一名是日據時代日警為懷念日本老鄉而取，bukiū意指「抬起頭就能望見故鄉」，對布農族人來說，指的就是孕育了部落多采多姿的人文與自然生態的玉山。布農族人稱部落為kalibuan，因為在日據時代族人被遷至本部落時發現部落長滿了一種被稱為卡里布(kalibu)的植物，所以就以此為名，kalibu有很長一段時間消失蹤影，現在族人開始積極復育的工作，希望藉以找回部落的生命力。

南投縣信義鄉的望鄉部落是布農族部落，後方有一條早期原住民獵人前往望美山狩獵的山徑，現在整理好之後稱為獵人古道。古道經過望美山到終點望高寮，這一帶現在屬於台大的實驗林，在望高寮的瞭望台可以遠望阿里山山系、玉山群峰、郡大山諸山，近觀四面翠綠的林冠。途中經過梅林、青楓林、竹林、相思林、杉林及原始林，林相變化繁多而俊美，全程又都處於森林的遮蔭裡，四季都適合走一回。



參考資料：

《臺灣原住民族資訊資源網》

http://www.tipp.org.tw/tribe_detail3.asp?City_No=11&TA_No=4&T_ID=80

《微笑臺灣》

<https://smiletaiwan.cw.com.tw/article/543>

《當白雲飄進藍天的旅遊牆》

<https://navyblue77.pixnet.net/blog/post/493636>

